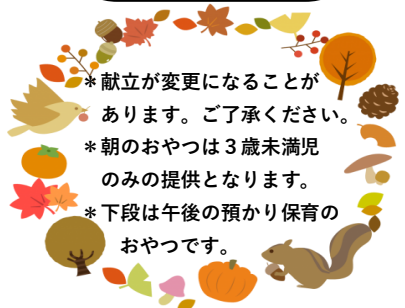


10月 予定献立



令和2年10月
学校法人室橋学園
認定こども園ひらぎ幼稚園

月	火	水	木	金	土
<p>10月1日 <材料 幼児6人分> 玉葱炒り</p> <p>玉葱 中2/3個(120g) サラダ油 小さじ1/2(2g) ホールコーン 60g ケチャップ 小さじ1強(6g) 塩 小さじ1/3弱(1.8g) 鯉節(だし用) 18g 水(だし用) 720g</p> <p><作り方> ①玉葱は長さ2cm程度の薄切りにする。 ②玉葱を油で炒め、透き通って甘みが出たら、だし汁を加えて煮る。 ③ホールコーンを加え、塩、ケチャップで調味する。</p> 			<p>1・15日</p> <p>牛乳・パイン ごはん 麦茶 さつまいものカレー ほうれん草ツナ和え 柿 牛乳 せんべい</p> 	<p>2・16日</p> <p>牛乳・オレンジ バターロール オニオンコーンスープ 鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮 梨 牛乳 スイートポテト</p>	<p>3・17日</p> <p>牛乳・バナナ 北海ラーメン 胡瓜のおかか和え りんご 牛乳 ビスケット</p>
<p>5・19日</p> <p>牛乳・梨 ごはん 味噌汁(豆腐・玉葱) ほっけの磯辺焼き ひじきの五目煮 りんご 牛乳 南瓜ドーナツ</p> 	<p>6・20日</p> <p>牛乳・柿 ごはん 味噌汁(大根・舞茸) ヒレカツ 白菜のごま和え パイン ヨーグルト・かえり煮干 鉄強化クラッカー</p>	<p>7・21日</p> <p>牛乳・オレンジ ごはん 味噌汁(生揚げ・ほうれん草) 鮭チャンチャン焼き スティック胡瓜 トマト・梨 牛乳 ビスケット</p>	<p>8・22日</p> <p>牛乳・りんご ごはん 味噌汁(白菜・人参) ハンバーグ ほうれん草しらす和え ぶどう 牛乳 せんべい</p>	<p>9・23日</p> <p>牛乳・バナナ ごはん 石狩汁 鶏肉照り焼き もやしのりし和え 柿 牛乳 レーズンパン</p>	<p>10・24日</p> <p>牛乳・りんご 味噌うどん 南瓜含め煮 梨 牛乳 せんべい</p> 
<p>12・26日</p> <p>牛乳・バナナ ふりかけごはん 味噌汁(いも・玉葱) 豚肉の生姜焼き 小松菜のナムル パイン 牛乳 ミルクパン</p>	<p>13・27日</p> <p>牛乳・パイン ごはん 味噌汁(大根・なめこ) 納豆かき揚げ キャベツわかめ和え 梨 麦茶・鉄強化チーズ ビスケット</p>	<p>14・28日</p> <p>牛乳・りんご ごはん 豆乳味噌汁(小松菜・えのき) 肉じゃが 大根と胡瓜の酢の物 柿 牛乳 ごまマフィン</p>	<p>29日</p> <p>牛乳・梨 ごはん 味噌汁(玉葱・人参) さんま竜田揚げ 白菜コーンし和え りんご 牛乳 せんべい</p>	<p>30日</p> <p>牛乳・バナナ ジャムサンド スープ(キャベツ・コーン) 鶏肉きのこ煮 ブロッコリー味噌マヨネーズ ぶどう 牛乳 ごはんの味噌おやき</p> 	<p>31日</p> <p>牛乳・オレンジ 麦茶 ミートソースパゲッティ ほうれん草お浸し りんご 牛乳 ビスケット</p>



* 献立が変更になることがあります。ご了承ください。
* 朝のおやつは3歳未満児のみの提供となります。
* 下段は午後の預かり保育のおやつです。

ノロウイルス感染予防について

ノロウイルスによる感染症は、一年を通して発生しており、冬に多発しています。人に感染しておう吐や下痢などの症状を引き起こす「感染性胃腸炎」の原因となるウイルスです。ノロウイルスは感染力が強く、10~100個というウイルス量でも感染することがあります。

予防のためには...

ノロウイルスは、主に手指や食品を介して口から感染します。これを防ぐためには、石けんを使ってしっかり手を洗うことが大切です。特にトイレの後、料理や食事の前、外から帰った時には念入りに手を洗いましょう。また、ノロウイルスは、高熱に弱く「85~90度以上90秒以上の加熱」によって不活化します。調理の際は、中心部までしっかり火を通しましょう。食器や調理器具などの消毒には塩素消毒が有効です。次亜塩素酸ナトリウムを含んだ消毒液を使いましょう。

※製品により濃度が違います。使用上の注意をよく読んでから活用しましょう。